






KURSPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00	BAUCH, BEINE, PO		RÜCKENFIT		YOGA		
11:00	NEU YOGA						
12:00							CROSS WORKOUT®
13:00						IRON-PUMP	YOGA
17:00	BAUCH- KILLER				NEU BAUCH- KILLER		
18:00	THAI-BO	CROSS WORKOUT® <small>FUNCTIONAL FITNESS SPORT</small>		BAUCH- KILLER	IRON-PUMP		
19:00	STEP- AEROBIC	YOGA	RÜCKENFIT	THAI-BO			
20:00		IRON-PUMP	STEP- AEROBIC	BAUCH, BEINE, PO			

**DIE KURSE BEGINNEN IMMER ZUR VOLLEN STUNDE,
BITTE KOMM PÜNKTLICH ZU DEINEM KURS!**

MEHR INFO?

www.FITNESS-POLIZEI.de

FLEX FITNESS®
... die FITNESS-POLIZEI