








#FLEXXATHOME #FLEXXATHOME #FLEXXATHOME



# #FLEXXATHOME KURSPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00	BAUCH, BEINE, PO		RÜCKENFIT		YOGA		
11:00	YOGA						
12:00							
13:00						IRON-PUMP	YOGA
17:00					BAUCH-KILLER		
18:00	BAUCH-KILLER			BAUCH-KILLER	IRON-PUMP		
19:00	THAI-BO	YOGA	RÜCKENFIT	THAI-BO			
20:00		IRON-PUMP	BAUCH-KILLER	BAUCH, BEINE, PO			

DEIN ONLINE KURSPROGRAMM  TV

#FLEXXATHOME #FLEXXATHOME #FLEXXATHOME